

書籍紹介

“須藤ゆみ”がお届けする…

【HP】<http://yumeiku.net/>

【ブログ】<http://sudoyumi.com/>

片付けや整理収納が大の苦手な人のための1冊!

『フセンと手帳で今度こそ、家が片づく』

須藤ゆみ:著

**発売3週間で
重版決定!**



フセンと手帳で
今度こそ、家が片づく

著・須藤ゆみ
監修・浅倉ユキ(あな吉)



元FMぐんまのラジオパーソナリティーで、現在は整理収納アドバイザーとしても活躍中の須藤ゆみさんが、朝日新聞出版から初めての書籍を出版。

フセンを使って「部屋」や「収納」、そして「時間」や「頭の中」も整理するという、独特のメソッドが好評で、県外からセミナーを受講しに来る人も。

著者自身も「もともとズボラで、昔はいつも部屋が散らかってました」というだけあって、片付けが苦手な人にもわかりやすい内容の書籍となっている。

「読んでる最中から片付けたくなってウズウズしてくる」と好評で、発売からわずか3週間足らずで増刷が決定した。

「片づけフセン術」人気講師・すどゆみさんの初書籍!

家も頭の中も
「書くだけ」でスッキリ!

- ★ 1日の「時間」を見える化する
- ★ 片づけの習慣を身につけたいときの「シール作戦」
- ★ 子どもには、「お片づけフセン」で習慣化

「片づけ用」
手帳リフィルが
ダウンロード
できる!



朝日新聞出版

<著者プロフィール>

片付けフセン術の考案者、および講師。フリーアナウンサー、ナレーターとしても活動するかたわら、整理収納アドバイザー1級、あな吉手帳術の講師の資格を取得し、2012年に起業。高崎市在住。